

## Warga Binaan Lapas Kelas IIA Purwokerto Rutin Ikuti Senam Pagi

Narsono Son - [PURWOKERTO.XPRESS.CO.ID](http://PURWOKERTO.XPRESS.CO.ID)

Jan 13, 2024 - 19:22



*Warga Binaan Lapas Kelas IIA Purwokerto Rutin Ikuti Senam Pagi*

PURWOKERTO - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto terus berupaya memberikan hak kesehatan bagi Warga Binaan Pemasyarakatan, salah satunya dengan rutin menggelar senam pagi bersama yang diikuti oleh seluruh warga binaan yang di adakan di lapangan dalam lapas, Sabtu (13/01/2023).

Kegiatan senam pagi ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal secara berkesinambungan dan diharapkan dapat memenuhi hak kesehatan bagi narapidana sebagaimana yang telah diatur dalam Undang-Undang Nomor 22 Tahun 2022 Tentang Pemasyarakatan.



Senam pagi merupakan suatu aktifitas fisik yang perlu diadakan untuk menjaga kebugaran jasmani para Warga Binaan.

Gerakan-gerakan senam pagi bermanfaat untuk melatih otot-otot pada tubuh, melancarkan peredaran darah sehingga lebih sehat dan segar.

Kepala Seksi Pembinaan Narapidana dan Anak Didik, Fauzen, mengatakan, kegiatan senam sebagai sarana rekreasi bagi WBP.

"Senam ini juga sebagai sarana rekreasi bagi WBP agar menjadi semakin semangat dan tidak mudah merasa jenuh, dengan demikian kesehatan mereka pun terjaga selama menjalani masa pidana," ujar Fauzen.

(Hms Lapas Purwokerto)